

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ»**



УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО ИПП
Баева Р.Р.
«15» марта 2024 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ»**

Направленность: социально-гуманитарная

Уровень программы: ознакомительный

Возраст обучающихся, на которых рассчитана программа – взрослое население, от 18 лет

Срок реализации – 12ч.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

г. Уфа, 2024г.

2.6. Методические материалы

Учебный процесс организуется с применением современных образовательных технологий и методик обучения, способных обеспечить получение обучающимися разных возрастных категорий знаний, умений и навыков по основам здорового питания детей.

Методы, формы, средства организации деятельности обучающихся.

Методы организаций и осуществления учебно-познавательной деятельности

а) по источнику материала: словесные, наглядные, практические.

б) по характеру обучения: поисковые, исследовательские, эвристические, проблемные, репродуктивные, объяснительно-иллюстративные.

в) по логике изложения и восприятия нового знания: индуктивные и дедуктивные.

г) по степени взаимодействия обучающегося и преподавателя: пассивные, активные и интерактивные.

Методы стимулирования и мотивации учебно-познавательной деятельности

а) методы стимулирования интереса к учению (учебные дискуссии, создание эмоционально-нравственных ситуаций);

б) методы стимулирования долга и ответственности (убеждения, предъявление требований, «упражнения» в выполнении требований, поощрения, порицания).

Методы контроля и самоконтроля за эффективностью учебно-познавательной деятельности

а) методы устного контроля и самоконтроля;

б) методы письменного контроля и самоконтроля;

в) методы практического контроля и самоконтроля.

Словесные методы:

-объяснение, рассказ, работа с печатным словом (с книгой), описание, рассуждение, беседа.

К наглядным методам относятся: демонстрация, показ образца, иллюстрация.

К практическим методам относятся: наблюдение, практические методы учения, упражнения, объяснительно-иллюстративные методы, репродуктивные методы.

Методы проблемного обучения: проблемное изложение, частично-поисковые, или эвристические методы, исследовательские методы. Эти методы наиболее полно решают задачи развития обучающихся при обучении.

Методы обучения применяются в единстве с определенными средствами обучения (учебно-наглядные пособия, демонстрационные устройства, технические средства и др.).

3. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Список литературы для педагога:

1. Безруких М.М. и др. Формула правильного питания: Рабочая тетрадь / М. М. Безруких, А. Г. Макеева, Т. А. Филиппова. — М.: ОЛМА Медиа Групп, 2014. — 80 с.: ил.
2. Безруких М. М., Филиппова Т. А., Макеева А. Г. Формула правильного питания/ методическое пособие для учителя. – М.: ОЛМА Медиа Групп, 2013. – 80 стр.
3. Богданова А. Живые витамины / А. Богданова. – СПб.: Крылов, 2010. – 120 с.
4. Волосова Е. Б. Развитие ребенка раннего возраста (основные показатели). - М.: Линка-Пресс, 1999 - 70 с.
5. Макеева А. Как научить ребенка правильному питанию // Основы безопасности жизни. – 2000 - N 6 - С. 57-59.
6. Маталыгина О. А. Как сформировать у ребенка навыки здорового питания //Дошкольная педагогика. - 2009 - N 4 - С. 4-7.
7. Правила питания для здоровья человека: рекомендательный список литературы/сост. Л. Ш. Исмаилова. - Таганрог: ЦГПБ ЦЕМ, 2017. —34с.
8. Шорыгина Т.А. Беседы о здоровье / Методическое пособие — М.: Творческий центр «Сфера», 2004.

Список литературы для обучающихся:

1. Безруких М.М. и др. Формула правильного питания: Рабочая тетрадь / М. М. Безруких, А. Г. Макеева, Т. А. Филиппова. — М.: ОЛМА Медиа Групп, 2014. — 80 с.: ил.
2. Ладодо К. С. Питание здорового и больного ребенка. М., 1995. 190 с.
3. Руководство по детскому питанию / Под ред. В. А. Тутельяна, И. Я. Коня. М., 2004.
4. КольбертДон Библейские принципы здорового питания / КольбертДон. - М.: Триада, 2013. - 645 с.
5. Кузен, Жак-Паскаль Диетические завтраки. Советы известных диетологов / Жак-Паскаль Кузен. - М.: Столица-Принт, 2007. - 256 с.
6. Эджсон, Вики Здоровое питание для младенцев и детей. Правильная пища для правильного развития / Вики Эджсон. - М.: Диля, 2006. - 160 с.