

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФКССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ»**

Лицензия на осуществление образовательной деятельности рег. № Л035-01198-
02/00612081 от 22.08.2022.

Утверждаю: Директор АНО ДПО ИПП
Баева Р.Р.



«30» сентября 2022 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«СЕМЕЙНАЯ НУТРИЦИОЛОГИЯ»**

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ

г. Уфа - 2022г.

VI. СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование модуля, темы	Всего часов	Содержание
1.	Модуль 1. Сбалансированный рацион и основы здоровья всей семьи.	14	Что влияет на здоровье ребенка. Инструменты профилактики болезней. Компоненты пищи. Сбалансированный рацион для всей семьи. Основы правильного прикорма. Мастер-майнд и работа с кейсом. Детский чек-ап. Взрослый чек-ап. Гайд по прикорму. Гайд по ГВ. Гайд по воде. Гайд «Компоненты пищи и сбалансированный рацион для всей семьи». Опросник для самодиагностики детского здоровья.
2.	Модуль 2. Лечебные проколы питания и коррекция ЖКТ.	14	Физиологические и психологические возрастные особенности. Эффективные формы взаимодействия с детьми при построении рациона. Лечебные протоколы питания. Мастер-майнд и работа с кейсом. Детский треккер привычек. Кулинарная книга нутрицистки по протоколам питания. Ферментированные продукты. Сахарозаменители.
3.	Модуль 3. Лабораторная диагностика.	14	Общий анализ крови. Биохимия крови Часть 1. Биохимия крови Часть 2. Мастер-майнд и работа с кейсом. Энциклопедия по расшифровке анализов для взрослых и детей (общий анализ крови, биохимия крови, копрограмма, железодефицит, общий анализ мочи, УЗИ). Памятка «как пройти обследование бесплатно».
4.	Модуль 4. Восстановление ЖКТ без нутрицевтиков.	14	Коррекция работы ЖКТ с помощью привычек, продуктов и натуропатии. Суперфуды, как инструмент коррекции ЖКТ и рациона. Мастер-майнд с Анаит Умуршатян. Мастер-майнд и работа с кейсом. Целевые группы продуктов. Организация приемов пищи.
5.	Модуль 5. Пошаговый алгоритм восстановления работы ЖКТ для всей семьи.	14	Коррекция и восстановление работы ЖКТ у детей с помощью нутрицевтиков. Паразитозы. Коррекция и восстановление работы ЖКТ у взрослых. Мастер-майнд и работа с кейсом. Конструктор работы с ЖКТ. Кишечные инфекции,

			интоксикация, рвота, диарея и обезвоживание. Запоры. Поддержка при антибиотикотерапии.
6.	Модуль 6. Коррекция дефицитных состояний.	14	Базовая саплементация. Железодефицит. Как правильно выбирать нутрицевтики. Метилирование. Мастер-майнд и работа с кейсом. Гайд по витаминам и минералам для детей и взрослых. Памятка по магнию. Конструктор корректирующего рациона при железодефиците. Меню при железодефиците. Поддержка щитовидной железы.
7.	Модуль 7. Поддержка здоровья и ресурса для мамы.	14	Синдром уставших надпочечников. Женское здоровье: эндометриоз, миомы, кисты и др. Трансульфатация. Мастер-майнд и работа с кейсом. Безопасная бытовая химия и косметика. Гайд по пищевой безопасности. Опасные пищевые добавки. Методичка по физическим нагрузкам и дыхательным практикам для детей и взрослых. Пособие антистресс и коррекция сна для мамы и ребенка. Детокс меню.
8.	Модуль 8. Топ детских болезней и решения.	14	Топ детских проблем: лор-заболевания, аллергии, поллиноз, атопический дерматит. СДВГ. Гипераммониемия. Мастер-майнд и работа с кейсом. Методичка по атопическому дерматиту. Пособие по ОРВИ. Острые состояния, требующие неотложной помощи. Проблемы ротовой полости и решения.
9.	Модуль 9. Построение долгосрочной стратегии здоровья.	14	Семейная профилактика на весь год по месяцам. Детские болезни, как симптом всей семейной системы. Мастер-майнд с Анаит Умуршатын. Мастер-майнд и работа с кейсом. Семейный календарь профилактики на весь год.
10.	Модуль 10. Психология детско-родительских отношений	14	Формирование жизненных сценариев и роль родителя. Виды позитивного и деструктивного воспитания. Как достичь взаимопонимания с ребенком в любом возрасте. «Понимание, распознавание и эффективные способы коммуникации. Создаем позитивный жизненный сценарий»

			(2 части). Мастер-майнд и работа с кейсом. Лайфхаки в работе с питанием детей. Сборник обучающих материалов для детей.
	Итоговая аттестация	4	Тестирование
	ИТОГО	144	