

**Автономная некоммерческая организация
Дополнительного Профессионального образования
Институт профессиональной подготовки**

№ Л035-01198-02/00612081 от 22.08.2022

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО

Институт Профессиональной
подготовки

_____ Р. Р. Баева

«01» марта 2023г.



**Программа курса
Нутрициолог. Основные аспекты**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Уфа, 2023

2. Учебный план

Длительность обучения: 4 месяца (16 недель)

Категория слушателей: программа предназначена для health coach, фитнес тренеров, нутрициологов, диетологов, спортивных врачей, педиатров и т.п.

Режим занятий: 1 раз в неделю (по 4 часа)

Уровень получаемого образования: освоение профессии
нутрициолог

Форма реализации программы: очно-заочная, дистанционная.

Программа реализуется посредством освоения материалов, размещенных онлайн, а также участия в онлайн вебинарах, проводимых преподавателями программы в установленное время.

№ п.п.	Учебные модули	Объём работы слушателя, ак. час		
		Количество часов (всего)	Теоретические и практические занятия	Самостоятельная работа
1	Вводный модуль	36	26	10
2	Пищеварительная система	72	42	26
3	Компоненты пищи	72	42	26
4	Диетические стратегии	36	26	10
5	Дефицитные состояния	72	42	26
6	Гормональная система	72	42	26

7	Образ жизни	36	26	10
8	Профилактика и удержание результатов	36	26	10
9	Разработка индивидуальной Программы. Практика с реальным клиентом	108	66	42
Итого		540	338	186